

WWW.8TEMPO.IT

LA BANCA DEL TEMPO DEL MUNICIPIO ROMA VIII

1

LA FORMAZIONE

Nella vita puoi avere frequentato corsi, partecipato ad attività formative, sviluppando diverse conoscenze e abilità. Quali?

WWW.8TEMPO.IT

LA BANCA DEL TEMPO DEL MUNICIPIO ROMA VIII

2

IL LAVORO

Nella vita puoi avere cambiato diversi lavori, alcuni più importanti, alcuni meno, mentre cercavi qualcosa di più interessante ed adatto a te. Magari non sempre erano lavori di responsabilità, ma ognuno ti ha lasciato qualcosa. Quali conoscenze, abilità, approcci o competenze hai maturato?

WWW.8TEMPO.IT

LA BANCA DEL TEMPO DEL MUNICIPIO ROMA VIII

3

LA VITA PRIVATA

Nella vita fuori dal lavoro, hai avuto interessi e passioni diverse. Alcune le hai coltivate veramente a fondo e nel tempo, altre invece erano passioni momentanee ricercate per una gratificazione personale. Te le ricordi? Altre volte, ti sei trovato a fare delle cose che non sapevi fare, ma dovendo farle hai imparato qualcosa che ti è stato utile e che ora potresti trasmettere se qualcun altro fosse nella stessa situazione.

WWW.8TEMPO.IT

LA BANCA DEL TEMPO DEL MUNICIPIO ROMA VIII



IL VOLONTARIATO

Nella vita fuori dal lavoro, puoi avere dedicato il tuo tempo anche ad azioni di volontariato, presso una realtà associativa, un orto urbano, ecc. o per conto proprio, aiutando un amico, un vicino... In quali attività sei stato/a impegnato/a? Chi ne ha beneficiato?

WWW.8TEMPO.IT

LA BANCA DEL TEMPO DEL MUNICIPIO ROMA VIII

5

LA MIA PRIMA OFFERTA PER LA BANCA DEL TEMPO

Un'attività che mi piacerebbe condividere attraverso la banca del tempo.

ORTO E GIARDINO



SPORT & TEMPO LIBERO



CURA DEGLI ANIMALI



SUPPORTO E ACCOMPAGNAMENTO ALLA PERSONA



ARTE & CULTURA



EDUCAZIONE E APPRENDIMENTO DELLE LINGUE



ORGANIZZAZIONE DELLA CASA E PICCOLE RIPARAZIONI



INFORMAZIONE, TECNOLOGIA E COMUNICAZIONE



COMUNITÀ E SOCIALE

