

L'esperienza di Pino in Hemel Hempstead

Form 19th to 25th February 2017 I attended the first short term joint staff meeting of QLE=QAA in England with the purpose to experiment and study different good practices oriented to provide Quality Activities to Aged people and chose two of them that may be replicated in the countries part of the project.

Nel periodo che va da 19 al 25 Febbraio 2017 ho partecipato in Inghilterra insieme ai rappresentanti di Inghilterra, Lituania, Lettonia, Grecia, Bulgaria e Spagna alla prima riunione del QLE=QAA (Qualifying Life Event relativo al Quality Active Ageing). E' stata un'esperienza davvero importante che mi ha permesso di conoscere diversi aspetti della società inglese e mi ha fatto apprezzare l'eccellente sistema sociale a supporto degli anziani presente in Inghilterra.



Ho potuto così vedere come la "Community Action Dacorum", che è il rappresentante Inglese nel progetto e che ci ha ospitato, lavora in favore della popolazione locale e ho avuto modo di partecipare e studiare diverse attività volte a coinvolgere le persone anziane con l'obiettivo di farle sentire vive, mantenendo attivo il loro cervello e superando l'isolamento. La partecipazione e lo studio delle attività era rivolto a sceglierne due tra quelle più significative e replicabili nelle nazioni parte del progetto. Mi sembra interessante descriverne alcune che mi hanno colpito in modo particolare:

- Corsi di computer per le persone anziane in linea con il largo utilizzo delle moderne tecnologie in molti aspetti della vita moderna quali la comunicazione, la spesa, l'informazione, ecc.
- Classi di Yoga disciplina che permette al corpo di mantenersi flessibile e aiuta la mente a rilassarsi e concentrarsi. Importante il fatto che questa disciplina può essere praticata dalle persone anziane anche stando sedute su una sedia.
- "Healthy walks" (passeggiate salutari) basata un'organizzazione che si sviluppa a livello nazionale e che via via scende sui livelli sottostanti fino a quello locale. Un'organizzazione che fornisce una guida, che mette in linea sul proprio sito web un diario delle passeggiate a venire, ne descrive il livello (a volte una passeggiata può avere fino a tre livelli diversi in funzione delle capacità fisiche dei partecipanti), la località e l'ora del raduno, i mezzi per raggiungerla o i parcheggi auto nelle vicinanze; insomma tutto per facilitare al massimo la partecipazione degli anziani.
- "The repair shed" (il capannone del riparo) dove donne e uomini con più di 50 anni lavorano insieme, con attrezzature anche professionali messe a disposizione sia dalla comunità locale sia acquistate con il ricavo dalla vendita di piccoli oggetti, riparano prodotti fatti con il legno per le persone bisognose o ne costruiscono di nuovi da vendere nelle fiere/mercati e utilizzare i profitti per le spese di energia elettrica o per rinnovare le attrezzature.

Come prima riunione del gruppo QLE=QAA molto interessante è stato incontrare i rappresentanti delle diverse nazioni partecipanti, con i quali ho scambiato opinioni e punti di vista sulle attività e loro replicabilità a volte diversi visto il contesto sociale specifico in cui ognuno di noi vive nella propria nazione. Il tutto con l'obiettivo del progetto di sviluppare strategie valide per rendere sempre più attive le persone anziane nella società moderna, riducendo l'isolamento e migliorando la socializzazione.

Molto interessante anche l'opportunità di celebrare insieme al gruppo il 21 Febbraio "l'international mother language day" che ha innescato un'ampia e produttiva discussione sui linguaggi e la loro funzione nella società.

Un'ultima menzione alla Radio Dacorum, una web radio della Community Action Dacorum, che grazie agli introiti della pubblicità trasmette informazioni specialmente locali e musica. La foto a fianco mostra alcuni partecipanti che sono stati intervistati durante la visita agli studi sulla loro provenienza, esperienza a Hemel e musica preferita (poi trasmessa a fine intervista)



Giuseppe Montagna