

L'esperienza di Pino in Granada

From 8th to 14th May 2017 I attended the second short term joint staff meeting of QLE=QAA in Spain with the purpose to experiment and study different good practices oriented to provide Quality Activities to Aged people and chose two of them that may replicated in the countries part of the project.

Nel periodo dal 8 al 14 Maggio 2017, ho partecipato in Spagna insieme ai rappresentanti di Inghilterra, Lituania, Lettonia, Grecia, Bulgaria e Spagna alla seconda riunione del QLE=QAA (Qualifying Life Event relativo al Quality Active Ageing): è stata un'esperienza per me davvero speciale che ha accresciuto la mia sensibilità verso gli altri e mi ha fatto scoprire e toccare con mano un mondo a me sconosciuto.



Sono stato ospitato presso una comunità davvero speciale: "FES" (Fundación Escuela de Solidaridad) fondata da Ignacio e gestita insieme a sua moglie Dora. Consiste in un complesso di casette/appartamenti che al momento della mia visita ospitava più di 100 persone, per lo più madri con i propri figli che in questo posto hanno trovato un riparo sicuro. La convivenza tra queste persone provenienti da nazioni, culture e situazioni personali diverse è straordinaria ed è basata su sentimenti umani e su uno spirito di fratellanza eccezionale.

Nella struttura ogni persona adulta ha una propria responsabilità/compito verso la comunità cosa che contribuisce a creare nelle persone una nuova ragione di vivere: questo è in linea con l'obiettivo del QAA cioè far sentire le persone vive mantenendo attivo il loro cervello, superando l'isolamento.

Vivendo a stretto contatto con le persone ospitate in questa comunità, ho avuto l'opportunità di sperimentare la vita in una comunità multiculturale e la similitudine della lingua italiana con quella spagnola mi ha aiutato a comunicare sia con gli adulti sia con i favolosi bambini che vivono nella struttura.'



Durante il periodo trascorso in Granada ho avuto modo di partecipare e studiare varie 'good practices' (buone pratiche) con l'obiettivo di sceglierne due replicabili nelle nazioni che partecipano al progetto.

Ogni sera il gruppo si riuniva in modo formale/informale per discutere le esperienze personali vissute nel partecipare alle diverse attività giornaliere.

Alla fine del soggiorno infine si è tenuta una riunione in cui il gruppo ha riepilogato le singole attività e vista la loro qualità e replicabilità ha scelto le due che sono così state descritte in modo formale per essere inserite nel documento di fine progetto.

La prima scelta è relativa a due attività che sono integrate tra loro: 'Massaggio Terapeutico' e 'Meditazione', mentre la seconda è relativa a una attività di danza condotta da Frank (ballerino di origine tedesca) basata sul concetto di inclusione e che consiste in semplici e spontanei movimenti del corpo che nascondono al loro interno molteplici implicazioni.

La conoscenza di Granada e dell'Andalusia in generale, è stata completata da due visite: la prima a Granada con la sua Alhambra e la seconda a Cordova, dove abbiamo visitato tra l'altro la Grande Moschea.

P.S. La prima foto mostra una fase di 'Massaggio Terapeutico' condotta da una partecipante Lettone su una partecipante Italiana sotto la guida del fisioterapista, mentre la seconda foto rappresenta un momento iniziale con Frank che illustra i movimenti e lo scopo dell'attività di danza.

Giuseppe Montagna